

Mi fido di te

Laboratorio didattico per la comprensione del linguaggio del cane



“L’utilizzo di animali da compagnia ai fini di Pet Therapy” è stato riconosciuto come cura ufficiale dal Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 28 febbraio 2003.

Scopo di tali attività sono:

- a. Accrescere l’autostima.
- b. Motivare le pulsioni relazionali.
- c. Diminuire gli stati di paura, ansia e depressione.
- d. Arricchire il vocabolario comunicazionale.
- e. Dare un sostegno nelle “crisi di passaggio”
- f. Creare un ponte uomo-animale
- g. Aumentare la curiosità e l’entusiasmo.
- h. Evitare incidenti dovuti ad un approccio sbagliato con il cane
- f. Imparare forme di comportamento civico per chi possiede un cane



Da un punto di vista educativo si è potuto riscontrare che l'interazione con l'animale presenta significative valenze:

- Formative, nella capacità di aumentare il vocabolario immaginativo, di diminuire la diffidenza verso la diversità, di aumentare le pulsioni comunicative, di tranquillizzare e di dare sostegno nelle crisi di passaggio, di aumentare l'autostima, di implementare relazioni empatiche, di accendere la fantasia.
- Didattiche, nella capacità di fungere da centro di interesse, nel permettere esperienze di giocostudio, nella capacità di connettere ambiente domestico e ambiente di scuola, nel facilitare percorsi interdisciplinari, nel rendere più facilmente comprensibili alcuni concetti descrittivi e alcuni valori.
- Di sostegno, nell'aumentare interesse e motivazione ludica e cognitiva, nel facilitare i rapporti sociali, nell'offrire stimoli tranquillizzanti e appaganti, nel diminuire l'attenzione su stati di ansia/depressione, su situazioni d'angoscia o esperienze negative, su attacchi di panico o fobie generiche..

Il programma di lavoro è suddiviso in differenti livelli che sono in ordine:

- osservazione
- ascolto
- interazione
- l'approccio (modalità di relazionarsi col pet)
- il contatto (relazione tattile)
- relazione epimeletica (grooming, accudimento, affettivo)
- interazione mimetica (imparare a muoversi in concerto con l'animale)
- il gioco
- il dialogo (comunicazione paralinguistica, autocontrollo)
- la cura (accudimento, miglioramento dell'autostima, affettività, etc.)
- la centripetazione (diventare fulcro d'interesse per il pet)
- richiedere performances al pet, dare comandi, etc.
- collaborazione col pet in qualche attività (cognitiva, motoria, ludica, etc.)

Il programma di lavoro è suddiviso in differenti livelli che sono in ordine:

- osservazione
- ascolto
- interazione
- l'approccio (modalità di relazionarsi col pet)
- il contatto (relazione tattile)
- relazione epimeletica (grooming, accudimento, affettivo)
- interazione mimetica (imparare a muoversi in concerto con l'animale)
- il gioco
- il dialogo (comunicazione paralinguistica, autocontrollo)
- la cura (accudimento, miglioramento dell'autostima, affettività, etc.)
- la centripetazione (diventare fulcro d'interesse per il pet)
- richiedere performances al pet, dare comandi, etc.
- collaborazione col pet in qualche attività (cognitiva, motoria, ludica, etc.)



Obiettivi didattici e finalità

- 1) Conoscenza delle caratteristiche degli animali domestici e del corretto approccio.
- 2) Stimolazione della capacità di osservazione e tattili.
- 3) Incremento dell'autocontrollo, dell'ascolto e gestione delle emozioni.
- 4) Incremento della capacità, osservativa, capacità di categorizzare, cogliere differenze, similitudini e stimolando le capacità mnemoniche
- 5) Rispetto dell'Altro-Diversità, incremento delle abilità pro sociali ed empatiche.
- 6) Incremento capacità collaborative e coordinative
- 7) Miglioramento delle capacità narrative.
- 8) Incremento della capacità di costruire relazioni con i pari e dell'autostima.
- 9) Stimolazione delle capacità creative.
- 10) L'importanza delle regole: il NO che educa.
- 11) Sviluppo delle dimensioni comunicative
- 12) Significativo miglioramento nelle relazioni tra pari, nell'area cognitiva e creativa e nell'autostima.

Le lezioni saranno suddivise in una *parte teorica* dove verranno fatti cenni storici sul cane, norme di buon comportamento, atteggiamenti da non fare per evitare incidenti, interpretazione del linguaggio animale, esigenze del pet, consigli utili e curiosità, test comprensione dei contenuti.

Dott.
Andrea D'Amico

www.unnico.it
+39 339 294 88 03